

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



08.06.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                               |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 4,67 | 4,86 | 25,8  | 166    | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**              |
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                             |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 16,93 | 13,98 | 90,61 | 560,05 |     |           |

**Обед\***

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 0,37  | 3     | 1,17   | 33,3   | 50  | Салат из св.огурцов 50                                   |
| 1,67  | 2,68  | 9,71   | 69,8   | 202 | Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2              |
| 7,54  | 6,84  | 9,6    | 90,95  | 80  | Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 |
| 2,57  | 3,35  | 18,28  | 113,5  | 130 | Каша перловая вязкая 130                                 |
| 0,4   | 0,02  | 22,52  | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**                     |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный                                           |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 20,42 | 17,19 | 107,31 | 630,09 |     |                                                          |

**Полдник\***

|     |       |      |     |     |                       |
|-----|-------|------|-----|-----|-----------------------|
| 3,5 | 11,2  | 30   | 235 | 50  | Печенье "Курабье"* 50 |
| 6,1 | 5,44  | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 9,6 | 16,64 | 40,1 | 348 |     |                       |

**Ужин\***

|       |       |        |          |       |                                                |
|-------|-------|--------|----------|-------|------------------------------------------------|
| 6,91  | 5,23  | 3,77   | 89,84    | 70    | Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай) |
| 3,06  | 4,8   | 21,79  | 137,25   | 150   | Пюре картофельное 1/150                        |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**                        |
| 6,03  | 0,9   | 40,77  | 195,3    | 90    | Хлеб пшеничный                                 |
| 16,12 | 10,95 | 74,04  | 453,89   |       |                                                |
| 63,07 | 58,76 | 312,06 | 1 992,03 |       |                                                |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна